

臺南市 105 學年度國中技藝教育競賽 【家政職群—美髮主題】術科題庫

競賽項目：標準冷燙

- (一) 測驗時間：50 分鐘（未完成不予計分）。
- (二) 需於賽前做好分區。
- (三) 冷燙排列 60 捲以上，必須使用藍、綠、桃紅三種顏色捲棒、白色冷燙紙、紅色橡皮筋。
- (四) 以黑色頭髮之假人頭為模特兒、頭皮不可有任何記號、髮長以女子美髮丙級試題為準（頭皮與頭殼分開）。
- (五) 假人頭下緣圍上白色毛巾及白色圍巾。
- (六) 評分時評審不觸摸頭皮及假髮。
- (七) 不能抹髮膠、亮油、定型液。

附件十

臺南市 105 學年度國中技藝教育競賽 【家政職群—美髮主題】學科題庫

單選題 (200 題)

- (4) 1. 皮脂中某些化學物質經太陽照射後形成 (1) 維生素A (2) 維生素B (3) 維生素C (4) 維生素D。
- (2) 2. 皮脂腺分佈最多的是 (1) 手掌 (2) 臉部 (3) 腳底 (4) 關節。
- (2) 3. 皮膚對於冷熱碰觸有所反應，因為它有 (1) 血液 (2) 神經 (3) 淋巴液 (4) 汗腺及油脂。
- (3) 4. 身體上四處可見毛髮，下列那一部份有毛髮 (1) 手掌 (2) 腳掌 (3) 眼皮 (4) 嘴唇。
- (1) 5. 毛髮的鱗片張口重疊方向應是 (1) 髮根朝髮尾 (2) 髮尾朝髮根 (3) 髮根無開口 (4) 髮尾任意重疊。
- (4) 6. 當色素消失而形成了空間，頭髮變成為 (1) 黑色 (2) 棕色 (3) 紅色 (4) 灰白色。
- (3) 7. 直髮的頭髮結構，其橫斷面為 (1) 方形 (2) 橢圓形 (3) 圓形 (4) 扁形。
- (3) 8. 容易產生油垢的頭髮屬 (1) 乾性 (2) 中性 (3) 油性 (4) 酸性。
- (3) 9. 有「毛髮之母」之稱的是 (1) 毛幹 (2) 毛根 (3) 毛乳頭 (4) 根鞘。
- (4) 10. 毛髮的主要成分是 (1) 碳水化合物 (2) 脂肪 (3) 重金屬 (4) 蛋白質。
- (1) 11. 頭髮含有較多的 (1) 碳 (2) 氧 (3) 硫 (4) 氮 元素。
- (3) 12. 頭髮的成份蛋白質佔頭髮的百分比 (1) 57% (2) 67% (3) 97% (4) 37%。
- (3) 13. 有利於髮質的營養素 (1) 醣類 (2) 碳水化合物 (3) 蛋白質食物 (4) 澱粉。
- (2) 14. 一般人的毛髮總數大約 (1) 5 萬根 (2) 10 萬根 (3) 15 萬根 (4) 20 萬根。
- (2) 15. 頭髮成長不受那一項影響 (1) 季節 (2) 味覺 (3) 荷爾蒙 (4) 健康。
- (4) 16. 毛髮完全脫離毛乳頭是屬於 (1) 生長期 (2) 活躍期 (3) 退化期 (4) 休止期。
- (1) 17. 毛髮的生長速率跟下列何者無關？ (1) 美髮用品 (2) 性別 (3) 年齡 (4) 季節變化。

- (3) 18. 每個人的頭髮因新陳代謝的關係會掉髮，通常每天約掉 (1) 10~20 根 (2) 20~30 根 (3) 50~100 根 (4) 100~200 根 是正常的。
- (4) 19. 髮質柔順容易梳理是 (1) 受損髮質 (2) 缺乏彈性髮質 (3) 乾性髮質 (4) 健康髮質。
- (2) 20. 要使梳頭順暢，梳頭時應 (1) 用力梳刷 (2) 由髮根向髮梢梳 (3) 由髮梢向髮根梳 (4) 用冷風邊梳邊吹。
- (1) 21. (1) 乾性 (2) 中性 (3) 油性 (4) 酸性 之頭髮較易分叉。
- (1) 22. 處理頭髮分叉的最好方法是 (1) 修剪 (2) 用冷燙液再燙一次 (3) 擦些護髮霜即可 (4) 只要注意營養即可。
- (4) 23. 一般梳子材質可用 (1) 玻璃 (2) 橡皮 (3) 錫 (4) 硬塑膠 來製造。
- (4) 24. 吹風時較不適合當輔助梳使用的是 (1) 小板梳 (2) 刮梳 (3) 尖尾梳 (4) 菜刀梳。
- (1) 25. 護髮或染髮時，最常用於塗勻產品的工具是 (1) 染髮刷 (2) 尖尾梳 (3) 小板梳 (4) 刮梳。
- (3) 26. 剪髮時可同時剪去長度及薄度的是 (1) 手推剪 (2) 剪刀 (3) 削刀 (4) 電剪。
- (4) 27. 冷燙紙應採用 (1) 塑膠紙 (2) 鋁鉑紙 (3) 西卡紙 (4) 棉紙 為佳。
- (1) 28. 理燙髮用具應 (1) 用完即消毒 (2) 二天消毒 (3) 三天消毒 (4) 不必消毒。
- (1) 29. 染髮用圍巾宜選用 (1) 深色 (2) 淺色 (3) 花色 (4) 白色。
- (1) 30. 染髮碗宜選用 (1) 塑膠 (2) 木質 (3) 玻璃 (4) 金屬 製品。
- (4) 31. 整髮時不適用於固定髮捲的是 (1) 髮夾 (2) 小單夾 (3) U型夾 (4) 鯊魚夾。
- (1) 32. 整髮烘乾前為固定捲子位置應圍上 (1) 髮網 (2) 塑膠帽 (3) 毛巾 (4) 保鮮膜。
- (1) 33. 使用手持式吹風機時，最適宜與頭髮的距離為 (1) 5 至10 公分 (2) 10 至20 公分 (3) 20 至30 公分 (4) 30 公分以下。
- (1) 34. 調整吹風機風速快慢及溫度高低調整的主要依據是 (1) 髮質 (2) 季節 (3) 室溫 (4) 顧客。
- (1) 35. 髮油的原料 (1) 植物油、礦物油、動物油 (2) 植物油、沙拉油、動物油 (3) 乳質油、植物油、動物油 (4) 汽油、植物油、礦物油。
- (1) 36. 噴霧式的髮膠中所含的酒精成份是為了 (1) 溶解膠質易於發揮 (2) 增加香味 (3) 降低成本 (4) 增加成本。

- (1) 37. 坐式洗髮操作時，裝水起泡用 (1) 裝水瓶 (2) 塑膠杯 (3) 金屬杯 (4) 噴水瓶。
- (3) 38. 橡皮圈應存放在 (1) 濕熱處 (2) 太陽照射處 (3) 陰涼處 (4) 麵粉內。
- (2) 39. 頭髮烘乾機適用於 (1) 直髮 (2) 捲曲髮型 (3) 波浪髮型 (4) 羽毛剪髮型定型時使用。
- (1) 40. 機具的使用應 (1) 經常維護及保養 (2) 任意使用 (3) 免保養 (4) 使用前保養。
- (2) 41. 洗髮的主要目的，在於 (1) 使髮型更容易梳理 (2) 清潔頭髮及頭皮 (3) 治療脫髮症 (4) 使頭皮柔軟。
- (4) 42. 洗髮的態度何者為正確 (1) 吐氣在顧客的臉上 (2) 水飛濺到臉上 (3) 用力拉扯頭髮 (4) 注意每個洗髮的細節。
- (4) 43. 日常的護髮是指正確的 (1) 洗髮 (2) 刮髮 (3) 刷髮 (4) 洗髮、刷髮等日常保養。
- (2) 44. 油性頭皮在刷髮時，力道應 (1) 重 (2) 輕 (3) 輕、重交替 (4) 隨興。
- (4) 45. 刷髮用具宜選擇 (1) 尖尾梳 (2) 針釘梳 (3) 木板梳 (4) 動物鬃梳。
- (1) 46. 最不恰當的洗髮方式是 (1) 圓爪刷洗 (2) 搓洗 (3) 指腹洗 (4) 按摩洗。
- (3) 47. 較能使客人消除疲勞並達成清洗功效的洗髮方式是 (1) 抓洗 (2) 圓爪刷洗 (3) 按摩洗 (4) 沖洗。
- (2) 48. 以坐式洗髮洗中間髮區時，服務人員應站在顧客的 (1) 右側 (2) 後側 (3) 左側 (4) 前面。
- (3) 49. 嬰兒用洗髮精含有 (1) 陰離子 (2) 陽離子 (3) 兩性離子 (4) 非離子，界面活性劑。
- (4) 50. (1) 地下水 (2) 河川水 (3) 自來水 (4) 蒸餾水 以上何者為軟水。
- (3) 51. 除去頭髮或頭皮之污垢，使保持清潔所用的美髮用品稱之為 (1) 肥皂 (2) 清潔劑 (3) 洗髮精 (4) 絲精。
- (1) 52. 使用洗髮精洗頭跟頭髮的 (1) 表皮層 (2) 皮質層 (3) 髓質層 (4) 髮尾 最有關係。
- (3) 53. 理想洗髮劑的酸鹼度約在 (1) 2.8 (2) 4.5 (3) 6.5 (4) 9.5 左右。
- (3) 54. 市面上最常用的洗髮劑 (1) 粉末洗髮劑 (2) 軟膏狀洗髮劑 (3) 液體狀洗髮劑 (4) 自動噴霧洗髮劑。
- (4) 55. 洗髮時較容易損傷頭髮的是 (1) 洗髮膏 (2) 洗髮粉 (3) 洗髮精 (4) 肥皂。

- (4) 56. 區別乾性髮質的方法，何者為非 (1) 洗後一星期仍不會油膩 (2) 會出現乾燥的頭皮屑 (3) 耳後污垢乾性 (4) 洗後兩天會有油膩的感覺。
- (1) 57. 為客人洗髮時應隨時保持 (1) 背部 (2) 頭部 (3) 腳部 (4) 手部 挺直而讓手腕之移動達到洗髮的效果。
- (4) 58. 躺式洗髮用 (1) 叩打法 (2) 振動法 (3) 壓迫法 (4) 強擦法 按摩清洗頭髮。
- (1) 59. 洗髮躺椅的椅背上部應比水槽 (1) 高 (2) 低 (3) 平行 (4) 垂直。
- (2) 60. 洗髮時至少要打 (1) 一次 (2) 二次 (3) 三次 (4) 四次 泡沫。
- (2) 61. 洗髮時應在 (1) 前頭部 (2) 頂部 (3) 側部 (4) 後頭部 起泡沫。
- (3) 62. 幫顧客圍毛巾時，操作者應站在顧客 (1) 前面 (2) 側面 (3) 後面 (4) 不受限制。
- (1) 63. 洗髮沖水時應用 (1) 溫水 (2) 燙水 (3) 冷水 (4) 冰水。
- (2) 64. 沖水時應以 (1) 指尖 (2) 指腹 (3) 手心 (4) 手刀 做N型摩擦。
- (4) 65. 理想的洗髮溫度為 (1) 23°C~27°C (2) 27°C~32°C (3) 32°C~37°C (4) 38°C~42°C。
- (4) 66. 洗髮沖水時應注意事項，以下何者為非 (1) 衣服是否沖濕 (2) 耳朵是否進水 (3) 保持適當距離 (4) 對客人品頭論足。
- (3) 67. 為了促進血液循環，洗髮應以 (1) 手抓式 (2) 抓洗器 (3) 按摩式 (4) 沒目的亂抓。
- (4) 68. 平日保養的方法是 (1) 攝取均衡的營養 (2) 保持愉快的心情 (3) 洗頭後在髮尾抹上護髮霜或PPT 蛋白質，以防分叉 (4) 以上皆是。
- (3) 69. 防止頭髮分叉應 (1) 利用高溫烘乾 (2) 用力拉梳 (3) 避免紫外線照射 (4) 多吃油脂類食物。
- (1) 70. 頭髮受損者保養應選用 (1) 護髮油 (2) 酒精 (3) 面霜 (4) 膠水。
- (1) 71. 受損髮尾每星期至少護髮 (1) 一次 (2) 二次 (3) 三次 (4) 四次。
- (1) 72. (1) 前頭部 (2) 內部 (3) 後頭部 (4) 頸背部 的毛髮，易受外界影響而受損。
- (1) 73. 燙髮時橡皮圈的套法應是 (1) 內鬆外緊 (2) 內緊外鬆 (3) 上鬆下緊 (4) 下鬆上緊。
- (2) 74. 燙髮時標準式分區的兩前側與臉部髮緣線呈 (1) 相交 (2) 平行 (3) 垂直 (4) 重疊。

- (4) 75. 標準燙髮C區的捲髮角度是 (1) 120°以上 (2) 120°~90° (3) 90°~60° (4) 60°以下。
- (1) 76. 使用削刀時得隨時保持頭髮 (1) 濕潤 (2) 乾燥 (3) 油份 (4) 垂直。
- (3) 77. 適合剪水平髮型的剪刀是 (1) 雙齒打薄剪刀 (2) 單齒打薄剪刀 (3) 較長的剪刀 (4) 電剪。
- (3) 78. 剪髮的主要目的是 (1) 清潔 (2) 操作 (3) 造型 (4) 增加光澤。
- (3) 79. 剪髮所依據的是 (1) 整髮理論 (2) 染髮理論 (3) 幾何理論 (4) 三角理論。
- (3) 80. 頭部的基準點有 (1) 13 個 (2) 14 個 (3) 15 個 (4) 16 個。
- (3) 81. 任何髮型的剪法都需先設定 (1) 中心線 (2) 水平線 (3) 引導線 (4) 側中線。
- (3) 82. 剪髮時取髮片要 (1) 愈厚愈好 (2) 一把抓 (3) 適度的薄度 (4) 愈薄愈好較佳。
- (3) 83. 剪瀏海時需站在顧客的 (1) 左側 (2) 右側 (3) 前方 (4) 後方。
- (4) 84. 集中挾剪的剪髮，展開的效果是 (1) 平齊 (2) 凸型 (3) 中心長，左右短 (4) 中心短，左右長。
- (4) 85. 橫一直線剪法角度0°時會呈現 (1) 高層次 (2) 低層次 (3) 多層次 (4) 無層次 髮型。
- (4) 86. 水平剪髮時，髮束與剪刀應成 (1) 45 度 (2) 60 度 (3) 75 度 (4) 90 度。
- (1) 87. 頭部15 點中的T.P 就是 (1) 頂部點 (2) 中心點 (3) 黃金點 (4) 耳點。
- (3) 88. 頭部15 點中的S.P 就是 (1) 後部點 (2) 頸部點 (3) 側部點 (4) 頂部點。
- (2) 89. 剪髮要有前後之分時以 (1) 水平線 (2) 側中線 (3) 中心線 (4) 頂側線 為基準。
- (2) 90. (1) 正中線 (2) 側中線 (3) 水平線 (4) 側頭線 是頭部七條基準線中以耳點為中心。
- (4) 91. 剪髮時頭部的基準線有 (1) 3 (2) 5 (3) 6 (4) 7 條。
- (1) 92. 剪左右對稱的髮型宜採用 (1) 中心分線 (2) 水平分線 (3) 側面分線 (4) 側頭線分線。
- (4) 93. 頭部七條基準線中，左側側角點連至右側側角點的是 (1) 正中線 (2) 側中線 (3) 側頭線 (4) 臉際線。
- (3) 94. 燙髮藥水稀釋的作用是適應 (1) 正常性髮質 (2) 加強捲度 (3) 受損或漂染過的髮質 (4) 較粗硬的髮質。

- (2) 95. 冷燙時氧化劑的用量必需與還原劑的用量 (1) 多 (2) 相等 (3) 少 (4) 不必用。
- (2) 96. 施行燙髮時的第一步驟是 (1) 使用第一劑 (2) 診斷髮質 (3) 捲髮 (4) 剪髮。
- (2) 97. 冷燙劑至少應該有 (1) 一劑 (2) 二劑 (3) 三劑 (4) 四劑 才能完成燙髮。
- (3) 98. 還原劑時間到達時，不使藥劑停留在髮上太久，可使用 (1) 試捲 (2) 上氧化劑 (3) 中間沖水 (4) 洗髮。
- (3) 99. 若要觀察燙髮中頭髮捲曲的程度可使用 (1) 護髮劑 (2) 上第二劑 (3) 試捲 (4) 檢查表面頭髮。
- (3) 100. 標準燙髮應 (1) 直線燙 (2) 圓形燙 (3) 分區燙 (4) 任意燙。
- (3) 101. 標準冷燙的分區法為 (1) 8 區 (2) 9 區 (3) 10 區 (4) 12 區。
- (3) 102. 冷燙時分區的目的 (1) 美觀好看 (2) 顧客要求 (3) 操作方便 (4) 增加捲度。
- (2) 103. 冷燙之標準分區法，每區寬度應 (1) 大於捲子長度 (2) 略小於捲子長度 (3) 長短無關 (4) 大於二倍。
- (2) 104. 燙髮時頭頂部分若要膨鬆效果，所持角度 (1) 150° 以上 (2) $120^\circ \sim 90^\circ$ (3) $90^\circ \sim 60^\circ$ (4) 60° 以下。
- (1) 105. 髮捲大小與完成捲度成 (1) 正比 (2) 反比 (3) 不必比 (4) 隨便比。
- (3) 106. 燙髮時每束頭髮應 (1) 髮根梳順 (2) 髮尾梳順 (3) 髮根至髮尾均梳順 (4) 拿起頭髮就捲 即可燙出有光澤頭髮。
- (4) 107. 在標準冷燙捲，第一區時應向前拉出與頭皮成 (1) 60° (2) 80° (3) 100° (4) 120° 。
- (2) 108. 冷燙時，若以不同角度捲入，其所產生的捲度 (1) 相同 (2) 不同 (3) 無關 (4) 沒有影響。
- (1) 109. 冷燙中何者具有保護髮尾，並使藥水滲透的均勻 (1) 冷燙紙 (2) 橡皮圈 (3) 捲棒 (4) 噴水器。
- (4) 110. 燙髮時試捲之目的在觀察 (1) 髮質 (2) 髮色 (3) 髮量 (4) 波浪大小。
- (4) 111. 為防止橡皮圈壓到髮根可使用 (1) 冷燙紙 (2) 髮膠 (3) 髮夾 (4) 插銷 挑起橡皮圈。
- (3) 112. 燙髮作用過度時會產生 (1) 有波浪的頭髮 (2) 捲捲頭 (3) 脆弱分叉的頭髮 (4) 柔軟的頭髮。

- (3) 113. 容易接受冷燙的頭髮 (1) 白髮 (2) 粗硬的頭髮 (3) 受損的頭髮 (4) 健康的頭髮。
- (3) 114. 燙髮須在 (1) 頭皮有發炎 (2) 脫毛症 (3) 頭皮和頭髮最健康時 (4) 脆髮才能進行。
- (1) 115. 室內溫度愈高燙髮時間 (1) 愈短 (2) 愈長 (3) 一樣 (4) 不影響。
- (4) 116. 因化學藥品侵蝕及日曬的原因 (1) 瀏海 (2) 頸背部 (3) 內部 (4) 頭頂部的頭髮較易受損。
- (1) 117. 燙髮完成，將捲子拆下後用 (1) 潤絲精 (2) 酸性洗髮精 (3) 強鹼洗髮精 (4) 依顧客喜好 沖洗頭髮。
- (3) 118. 燙髮後沖水時水壓應 (1) 太強 (2) 太弱 (3) 適中 (4) 不影響 才不致改變捲度。
- (1) 119. 燙後發現漏捲時 (1) 再行補燙 (2) 不予理會 (3) 不影響 (4) 剪掉。
- (4) 120. 冷燙與漂染之時間最好相隔 (1) 一天 (2) 二天 (3) 三天 (4) 七天。
- (1) 121. 標準燙髮時會影響髮尾捲度效果不佳的原因是 (1) 髮尾過度集中 (2) 髮尾平順捲緊 (3) 張力均衡 (4) 拉力均衡。
- (3) 122. 彈性佳的頭髮通常維持燙後良好效果時間會 (1) 較短 (2) 適中 (3) 較長 (4) 差別不大。
- (2) 123. 燙髮用捲棒的材質以採用 (1) 木質 (2) 塑膠 (3) 玻璃 (4) 金屬。
- (3) 124. 半永久性染髮劑可以進入頭髮皮質層，但未與什麼結合 (1) 人工色 (2) 氧化素 (3) 色素粒子 (4) 活性劑。
- (2) 125. 藍色或綠色的色調，我們稱為 (1) 對比調 (2) 寒色調 (3) 暖色調 (4) 濁色調。
- (1) 126. 三原色不包括 (1) 綠 (2) 紅 (3) 黃 (4) 藍。
- (2) 127. 半永久性染劑在頭髮上停留的時間約 (1) 一星期 (2) 4~6 星期 (3) 下次洗髮時 (4) 新髮長出時。
- (3) 128. 利用植物的葉子或根莖中所含有的染色體為主成分是 (1) 暫時性染劑 (2) 半永久性染劑 (3) 植物性染劑 (4) 化合性染劑。
- (2) 129. 雙氧水可當什麼使用 (1) 著色劑 (2) 脫色劑 (3) 染色劑 (4) 混合使用。
- (3) 130. 暫時性染髮劑染髮劑顏色停留在 (1) 髓質層 (2) 皮質層 (3) 表皮層 (4) 真皮層。
- (2) 131. 噴霧型染劑是屬於 (1) 永久性染劑 (2) 暫時性染劑 (3) 半永久性染劑 (4) 植物性染劑。
- (3) 132. 暫時性染劑在頭髮上停留的時間 (1) 一星期 (2) 2 個月 (3) 下次洗髮時

(4) 一天。

- (4) 133. 永久性染髮劑需加 (1) 安定劑 (2) 調色劑 (3) 人工色素 (4) 雙氧水(H_2O_2)。
- (4) 134. 染劑與雙氧水混合時應採用何種器皿 (1) 金屬碗 (2) 鋁碗 (3) 銅碗 (4) 塑膠或玻璃碗。
- (2) 135. 染劑染髮時，若顏色可維持六次至八次洗髮，此染劑為 (1) 暫時 (2) 半永久 (3) 永久 (4) 確定性染劑。
- (2) 136. 染髮後宜選用 (1) 強酸性 (2) 弱酸性 (3) 強鹼性 (4) 弱鹼性 洗髮精。
- (4) 137. 染髮時取髮片的厚度大約 (1) 10 公分 (2) 8 公分 (3) 4 公分 (4) 1 公分。
- (4) 138. 若光線不足時會影響 (1) 髮束試驗 (2) 皮膚試驗 (3) 頭皮試驗 (4) 選色之準確性。
- (3) 139. 染髮時取髮片寬度大約 (1) 15 公分 (2) 10 公分 (3) 5 公分 (4) 1 公分。
- (2) 140. (1) 不當剪髮 (2) 染劑 (3) 編髮 (4) 吹風 對毛髮具有化學上的傷害。
- (1) 141. 染髮前不宜 (1) 潤絲 (2) 剪髮 (3) 吹髮 (4) 洗髮。
- (1) 142. 染髮前選色時應採用何種光線為正確 (1) 白天光線 (2) 晚上光線 (3) 電燈 (4) 水銀燈。
- (3) 143. 染髮之前應清洗頭髮，不可抓傷頭皮，並且將頭髮 (1) 吹半乾 (2) 濕的也可以 (3) 全部吹乾 (4) 都可以。
- (4) 144. 皮膚試驗可知道 (1) 顯現時間 (2) 髮色搭配 (3) 髮質優劣 (4) 過敏現象。
- (1) 145. 染髮前髮束試驗能測出 (1) 上色時間 (2) 過敏現象 (3) 頭髮張力 (4) 頭髮彈力。
- (2) 146. 冷燙或染髮前，坐在冷氣風口，則其完成所需時間 (1) 快 (2) 慢 (3) 不影響 (4) 均勻。
- (2) 147. 染髮後頭髮在濕的時候髮色較 (1) 淡 (2) 深 (3) 一樣 (4) 不一定。
- (1) 148. 全染時，白髮染黑應先染 (1) 髮根 (2) 髮中 (3) 髮尾 (4) 髮中及髮尾。
- (1) 149. 整髮時塗抹髮膠的最主要功用是 (1) 固定髮型 (2) 保養頭髮 (3) 柔軟頭髮 (4) 增加光澤。
- (1) 150. 髮筒捲法時須注意取髮角度及是否將 (1) 髮尾捲至髮根部 (2) 髮根捲至髮尾部 (3) 只捲髮根 (4) 只捲髮尾部。
- (3) 151. 使用髮筒捲髮時頭髮應 (1) 鬆弛 (2) 歪斜 (3) 緊直 (4) 鬆曲。

- (3) 152. 應用手和髮夾捲出來的捲法是 (1) 髮筒捲法 (2) 指推波紋 (3) 螺蝕 (4) 電鉗捲法。
- (4) 153. 髮筒捲法時，為使頂部頭髮高蓬，取髮角度最好是 (1) 60 度以下 (2) 70 ~80 度 (3) 80~90 度 (4) 90~135 度。
- (2) 154. 髮筒的捲子分有大、中、小號，其捲髮技巧類似 (1) 螺蝕燙法 (2) 冷燙捲法 (3) 平板燙捲法 (4) 電棒燙法。
- (1) 155. 吹髮或逆梳能撐住髮型之力量其重心應放在 (1) 髮根處 (2) 髮量 (3) 髮莖 (4) 髮梢。
- (3) 156. 吹髮時若頭髮尚未吹就乾了，必需 (1) 不管它繼續吹 (2) 不用吹了 (3) 將頭髮適度噴濕再吹 (4) 重洗一次 達到較佳的定型效果。
- (4) 157. 潮濕的毛髮，使用熱度達攝氏 (1) 25 度 (2) 35 度 (3) 45 度 (4) 55 度 則角蛋白質開始變化。
- (4) 158. 經常梳理頭髮對血液循環有助益，也可使毛髮 (1) 易斷裂 (2) 易分叉 (3) 增加髮量 (4) 促進生長。
- (1) 159. 直吹內彎髮型時，分區髮片要挑 (1) 水平線 (2) 斜線 (3) 曲線 (4) 弧線。
- (4) 160. 吹髮時最好 (1) 一大束 (2) 不分區 (3) 隨自己意思 (4) 分區髮片 慢慢放下來吹。
- (2) 161. 吹風時髮型的蓬鬆度與所持梳子的 (1) 品質好壞 (2) 角度 (3) 長短 (4) 大小 有密切的關係。
- (1) 162. 梳頭髮用的髮梳，其質料最好採用 (1) 鬃毛梳 (2) 鐵梳 (3) 鋁製品梳子 (4) 膠類製品 來梳髮。
- (3) 163. 吹風前擦過量髮油會產生 (1) 易梳理 (2) 易固定成型 (3) 不易成型 (4) 分叉斷裂。
- (1) 164. 天天洗髮或吹髮，長久會造成頭髮 (1) 失去光澤 (2) 易梳 (3) 髮量增多 (4) 易穩定。
- (4) 165. 手持吹風機吹頭髮，應該由髮根吹至 (1) 頭皮 (2) 髮幹 (3) 髮中 (4) 髮尾。
- (2) 166. 有效的吹出線條髮型的梳子是 (1) 九排梳 (2) 排骨梳 (3) 圓梳 (4) 小板梳。
- (3) 167. 一個完整的髮型，其主要技巧在於 (1) 梳子的運用 (2) 吹風機的運用 (3) 梳子和吹風機的運用 (4) 雙手的運用。

- (2) 168. 編髮時常用之工具 (1) 圓梳、尖尾梳 (2) 尖尾梳、大板梳 (3) 鬃毛梳、圓梳 (4) 大板梳、九排梳。
- (4) 169. 通常夏天人體最適宜的濕度約為 (1) 30~40% (2) 40~50% (3) 50~60% (4) 60~70%。
- (3) 170. 美髮從業人員從顧客進門到出門宜使顧客感覺 (1) 冷淡 (2) 陰沈 (3) 賓至如歸 (4) 不受重視。
- (4) 171. 客人詢問時應 (1) 沈默不答 (2) 笑而不答 (3) 不理不睬 (4) 微笑回答。
- (4) 172. 美容院中聊天的好話題應該是 (1) 政治性的 (2) 爭議性的 (3) 宗教性的 (4) 非爭議性的。
- (2) 173. 美髮技術主要是為 (1) 自己處理 (2) 服務顧客 (3) 公司效勞 (4) 賺錢。
- (4) 174. 美髮業是一種 (1) 人與技術 (2) 人與頭髮 (3) 人與美容院 (4) 人與人直接接觸的服務。
- (2) 175. 所謂敬業精神就是 (1) 做一行怨一行 (2) 求實、求進、求新的精神 (3) 打擊同行 (4) 道人是非。
- (2) 176. 髮型設計師是流行的帶動者，對新的資訊應要掌握，且隨時 (1) 對自己標準加以強化 (2) 充實或在職進修 (3) 有錢可圖 (4) 得過且過。
- (1) 177. 從業人員的服務態度應該是 (1) 和藹可親 (2) 隨隨便便 (3) 馬馬虎虎 (4) 嚴肅。
- (1) 178. 幫顧客繫圍巾 (1) 鬆緊適當 (2) 無所謂 (3) 隨客人喜好 (4) 憑感覺。
- (3) 179. 圍在頸上毛巾基於 (1) 道德因素 (2) 安全因素 (3) 衛生因素 (4) 金錢因素。
- (3) 180. 燙髮後，使用染髮劑應隔幾天進行 (1) 1 天 (2) 3 天 (3) 7 天 (4) 無限制。
- (3) 181. 應有許可字號之化粧品為 (1) 髮蠟 (2) 美髮水 (3) 染髮劑 (4) 剃鬚膏。
- (4) 182. 理燙髮美容業從業人員患有傳染病時 (1) 可一方面治療一方面從業 (2) 保護得當，應可繼續從業 (3) 覺得舒服時，可繼續從業 (4) 停止從業。
- (4) 183. 器具、毛巾之消毒時機為 (1) 每三天一次 (2) 每二天一次 (3) 每天一次 (4) 每一顧客使用之後。
- (2) 184. 毛巾使用蒸氣消毒，時間不得少於 (1) 五分鐘 (2) 十分鐘 (3) 十五分鐘 (4) 二十分鐘以上。
- (1) 185. 紫外線消毒法為一種 (1) 物理消毒法 (2) 化學消毒法 (3) 超音波消毒法 (4) 核能消毒法。
- (4) 186. 下列那一種消毒法是屬於化學消毒法 (1) 蒸氣消毒法 (2) 紫外線消毒法 (3)

煮沸消毒法 (4) 陽性肥皂液消毒法。

- (3) 187. 下列那一種不是化學消毒法 (1) 漂白水 (2) 酒精 (3) 紫外線 (4) 來蘇水。
- (1) 188. 使用酒精消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間以上 (1) 10 分鐘 (2) 15 分鐘 (3) 20 分鐘 (4) 25 分鐘。
- (1) 189. 蒸氣消毒箱內之中心溫度需多少度以上殺菌效果最好 (1) 80°C (2) 70°C (3) 60°C (4) 50°C。
- (1) 190. 在美髮店內採用最經濟的物理消毒方法為 (1) 煮沸消毒法 (2) 蒸氣消毒法 (3) 紫外線消毒法 (4) 化學消毒法。
- (1) 191. 理燙髮營業場所應 (1) 通風換氣良好 (2) 燈光愈暗愈好 (3) 有良好隔音設備 (4) 音響效果良好。
- (2) 192. 每一位理燙髮從業人員應至少有白色或素色工作服 (1) 一套 (2) 二套以上 (3) 三套以上 (4) 不須要。
- (3) 193. 剪髮後碎髮應如何處理 (1) 棄於地面 (2) 用紙包妥予以焚燒 (3) 隨時清掃倒入有蓋之容器內 (4) 倒入排水溝用水沖掉。
- (4) 194. 改善美髮營業環境衛生是 (1) 衛生機關 (2) 環保機關 (3) 清潔隊員 (4) 美髮工作者的基本責任。
- (2) 195. 理燙髮美容業者應備有完整的 (1) 工具箱 (2) 急救箱 (3) 意見箱 (4) 小費箱 以便發生意外時，隨時可運用。
- (4) 196. 下列那一種水是最好的飲用水 (1) 泉水 (2) 河水 (3) 雨水 (4) 自來水。
- (4) 197. (1) 燙髮劑 (2) 染髮劑 (3) 生髮水 (4) 髮蠟 係屬一般化粧品。
- (2) 198. 毛髮突出表皮外的部份稱為 (1) 毛頭 (2) 毛幹 (3) 毛乳頭 (4) 毛根。
- (4) 199. 吹風時較不易吹出層次、線條的髮梳是 (1) 九排梳 (2) 排骨梳 (3) 圓梳 (4) S 彎梳。
- (2) 200. 主成份為硝酸銀、鉛、銅、鐵的染劑是 (1) 植物性染劑 (2) 礦物質染劑 (3) 化合性染劑 (4) 滲透型染劑。